

CADENA DE ZAZEN EN EZZB

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, ESPAÑA		
DIA	HORARIO	LUGAR
Todos los lunes	18,00-20,00 h	Madrid
	18,00-19,30 h	Alicante
	19,00-20,15 h	Guadalajara
	19,30- 21,00 h	León
	19,30-21,00 h	Albacete
	18,00-20,00 h	Getxo
Todos los martes	18,00-19,15 h	Gijón
	17,00-19,30 h	Vitoria-Gasteiz
	18,30-20,00 h	Zaragoza
	19,00-20,15 h	Valencia
	19,00-20,15 h	Vigo
	19,00-20,10 h	Pamplona
	19,00-20,00 h	Brihuega
	19,45-20,30 h	Cuenca
	20,45-21,45 h	Salamanca
Todos los miércoles	17,30-18,45 h	Almería
	18,38-20,30 h	Móstoles/Madrid
	18,00-19,00 h	Sevilla
	19,00-20,30 h	La Rioja
	19,00-20,00 h	Murcia
	18,00-19,20 h	Málaga
Todos los jueves	18,00-19,40 h	Granada
	19,00-20,15 h	Vigo
	19,00-20,45 h	Bilbao
	19,30-21,00 h	Sabadell
	20,00-22,00 h	Soria
Todos los viernes	18,00-19,00 h	Alcalá de Henares
	19,30-20,45 h	Gijón
Sábado según calendario	9,00-13,00 h	Gijón
Primer sábado de mes	10,00-13,15 h	Madrid
	10,00-14,00 h	Granada
Segundo sábado de mes	9,00-11,00 h	Ronda (Málaga)

Tercer sábado de mes	8,00-10,15 h	León
Cuarto sábado	10,30-13,30 h	Mostoles/Madrid
Sábado trimestral	9,00- 18,00 h	Vitoria-Gasteiz
	9,30-17,00 h	Albacete, Cuenca, Ciudad Real (Rotatorio)
	10,00-14,00 h	Getxo
Primer domingo de mes	9,30-13,30 h	Salamanca
	9,30-13,30 h	Alicante
	15,00-19,00 h	Valencia (A veces es el 2º domingo)
Tercer domingo de mes	9,00-14,00 h	Desierto de la Paz (Murcia)
	9,30-13,30 h	Vigo
	9,30-13,30 h	Almería
	10,00-18,00 h	Brihuega (posible desde viernes 20,00 h)
	9,30- 13,30 h	Sevilla
	9,50-12,15 h	Pamplona
De viernes a domingo en febrero, junio y octubre	19,30 h viernes-14,00 h domingo	Gijón
De viernes a domingo en septiembre	10,00 h viernes-15,00 h domingo	Getxo
De viernes a domingo en primavera y otoño	18,15 h viernes-16,00 h domingo	Salamanca
Zazenkai largo a concretar	9,00 h sabado a domingo	Vigo

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, AUSTRIA		
DIA	HORARIO	LUGAR
Sábado antes del 4º domingo, except. Marzo 4º domingo	9,00-17,00 h	Viena

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, ARGENTINA		
DIA	HORARIO	LUGAR
Lunes y jueves	19,00-20,00 h	Buenos Aires (on line)
Miercoles	19,00-20,00 h	Buenos Aires
Dos días en marzo, mayo, octubre y diciembre	9,00- 18,00 h	Neuquén
De lunes a sábados	9,00- 9,45 h	Neuquén (on line)

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, MÉXICO		
DIA	HORARIO	LUGAR
Todos los domingos	8 a.m.-9,30 a.m.	Guadalajara
	7,30 a.m.-9,15 a.m.	Torreón
Todos los miercoles	8 a.m. – 9,20 a.m.	Torreón
	7 p.m. – 8 p.m.	Monterrey
Tercer sábado de mes	9 a.m. – 12,30 p.m.	Ciudad de México
Tercer domingo de mes	9 a.m. – 12,30 p.m.	Monterrey
	8,15 a.m.- 3 p.m.	Nezahualcóyotl
Una vez al mes	8 a.m. – 2 p.m.	Guadalajara